

**12/7 日 住育講座**

### 片付けたくなる！ ～整理収納のきほんのお話～

**先着**

10:00～12:00 8組  
イトコーモデルハウス  
無料 持ち物なし

「すっきりとシンプルに暮らしたい」「不要なモノは捨てて好きなものに囲まれて暮らしたい」などなど、自分らしい快適な部屋づくりに関心が高まっています。自分も家族も帰りたくなる場所である「家」の整理収納のきほんを一緒に学び、憧れの暮らしを手に入れる夢を叶えませんか？



**住育は快適に過ごす為の知恵です**  
住まいづくりに必要な『お金の話』『居心地のいい住まいづくり』『収納整理の仕方』など夢の家づくりのお手伝いをサポートいたします。

**講師紹介 河合善水さん**  
dans les mimosas (ダンレミモザ) 主宰  
整理収納アドバイザー1級、インテリアコーディネーター

**12/11 木 地産地消**

### 地元のこだわり食材で シェフに学ぶフランス料理

**先着**

10:00～13:00 8名  
イトコーモデルハウス  
5000円 持ち物なし

素材と調理法にこだわりながらも、ご家庭で再現可能なお料理を少人数で楽しく勉強できます。フランス料理は敷居が高いイメージ...ですが、意外と簡単な普段の調理シーンで必ず役に立つコツをお教えします。学んだ知識、技は、お友達を招いてのホームパーティーやお子さんのお誕生会などにお役立てください。

**講師 酒井淳さん**  
フードディレクター、プロデュース、食育・地産地消の活動中

**menu**  
前菜  
キノコのスープロワイヤル  
メイン  
白身魚のグルノーブル風  
デザート  
チョコレートのプチポ



写真は、イメージです。

**12/12 金 子育てカフェ**

### 花育 de 子育て

**先着**

10:00～12:00 花を持ち帰る袋 (底のマチの広い)  
モデルハウス1F  
1組2100円(親1,子1) 8組  
+子1人/300円  
大人1人/1800円

子育てって？親って？子どもって？私って？  
右脳？五感？非言語？自己肯定感って？  
「？」を楽しく感じてみませんか！  
心理学ベースでアートセラピーの要素も多い「花育セラピー」で子育てのヒントや自分の気づき体感してみましょう。

お花を使って、五感で感じて心をほぐし『あるがままでいいんだ』ともともと持っている生命力を伸ばし、心に寄りそい豊かな感性を高め、『自らを育む』お手伝いをします。

**講師紹介 牧野恵己さん**  
花育セラピスト

**12/18 木 健康講話**

### ハーブとアロマでデトックス ～カラダと心の大掃除～

**先着**

10:00～12:00 10組  
イトコーモデルハウス  
2000円 タオル1本 (材料費込)

一年頑張った自分へのご褒美に、美味しいハーブティーとエッセンシャルオイルの優しい香りに包まれて癒しの時間を一緒に過ごしませんか？ハンドトリートメントを楽しみながらデトックス～心もカラダも大掃除をして年末年始も家族で健康に過ごせるよう自然のチカラを取り入れてみましょう。

良質な天然の植物油をゆっくり経皮吸収させていく事により、むくみや肌荒れ、不安やイライラなど様々な不調を改善していきます。自然の不思議な力を是非体験にいらして下さい。

**講師紹介 伊藤貴美子さん**  
一般社団法人アロマハンドトリートメント協会認定講師  
愛知県・静岡県を中心に講師活動やイベント出席

家全体が暖かく心地良いイトコーの家を cafe 気分で楽しみながらのんびりとして下さいね。

# この冬 OMの暖かさ、心地良さを体感してみませんか。

## 2day café

**イトコーモデルハウスで**

**12/13 (土) 茶 - 民 (cha-min) カフェ**  
10:00～18:00 ドリンクと焼き菓子  
「体と地球に優しい」を心がけています。飲み物はほとんどがオーガニックであり、フェアトレードのものを使用。大人気の焼き菓子をご用意。オーガニックコーヒー、紅茶などと共にごどうぞ。

**12/14 (日) 美容と健康のプロの  
コラボカフェ**  
10:00～13:00 eat time  
ドリンクは、コーヒー他各種有り  
食事は、ベジ肉まん  
旬のあたたかスープ  
高キビ麻婆丼など  
(数量限定)  
13:00～18:00 cafe time  
スープ、ドリンク  
スイーツのみ。

写真は、イメージです。

**完成見学会** 12/13 日 14 日 15 日 月 10:00～17:00

豊川市為当町 時間内、お好きな時間にご来場下さい。  
詳しい場所は、お問合せ下さい。

**穂の国の家 HONOKUNINOIE**

お施主様の彩りある豊かな夢を  
イトコーの設計士と一緒に実現させた家。

お施主様が実際に描かれた参考パース

**12/7 日 いとこ会**

**いとこ会限定 先着**

①10:00～12:00  
②14:00～16:00  
エコショップ  
無料 各4組

**メンテナンス教室**

住んでいるからこそ分かる“住まい”の中と外のお手入れ方法の話・実演、手を加えることの楽しさ、面白さを体感しましょう！床のワックス、外の木塀の塗り体験もあります。各4組限定です。

**お手入れしましよ**  
針金ハンガー1個  
11/29(土)

**講師紹介 小林康弘**  
イトコー設計士  
1級建築士  
OMすっぴんの、木の家。に住んでいます。

**12/20 土 地産地消**

### 有機循環農業「福津農園」で 自然体験学習をしましょう

**先着**

12/11(木) 山に入って落ち葉拾いをします。その後は薪から火を起し、とれたての野菜と農園にいるニワトリをまるごと一羽入れたスープとやきいもで体を温めながら愉しみましょう。

12/12(金) 抽選

**福津農園**  
講師 松沢政満さん  
10:00～15:00 30名  
1家族/500円 福津農園  
+食事代500円(中学生以上)

**豊川有機農業の会「豊川有機朝市」**

毎週火曜日 フードオアシス  
9時～11時 あつみ宿店  
お問合せ 090-8950-4891  
有機農業仲間も募集中！

**お知らせ**

**豊橋有機農業の会～「朝市開催」**  
毎週金曜日8:30～10:30  
フードオアシスアツミ  
山田店 駐車場  
豊橋市山田町字西山11-1  
お問合せ 0536-26-0683 新城市中宇利福津38

**12/14 (日) 説明会 開催**

平成26年度国土交通省  
スマートウェルネス住宅  
推進モデル事業

10:00～11:30  
イトコー会議室  
無料 8組

**あいち健康省エネ推進協議会 共催**

「家を暖かくする省エネリフォーム」+「健康調査に協力」で  
最大120万円の補助金を受けるチャンスです。  
説明会にて詳細を発表いたします。是非ご予約ください。

・補助上限額 100万円/戸 ・補助率 対象工事額の1/2  
(省エネ改修と合わせて行うバリアフリー工事がある場合は、上限120万円/戸)

今回の応募は全国規模で健康調査が行われますので  
ご希望に添えない場合もありますので予めご了承ください。

12月13日(土) 14日(日)  
本会特別企画「イトコーの家」  
飲み物1杯無料  
12/13(土) 14(日)イトコーモデルハウス  
敷地内にて開催いたします。

merry christmas.